



## Fiecare om are dreptul la siguranță, demnitate și respect!

Nu te aștepta ca altcineva să intervină, dacă tu nu o faci! La fel gândesc și ceilalți. Fiecare dintre noi are responsabilitatea de a lua atitudine împotriva violenței!

## ! Redirecționează

- Dacă persoana agresată este în pericol, sună la 112
- Dacă are răni fizice, ajut-o să meargă la un spital
- Informează-te despre serviciile sociale disponibile în comunitate și încurajează-o să ceară ajutorul specialiștilor
- NU presa persoana să ia o decizie pe loc; are dreptul de a se răzgândi și de a accesa aceste servicii în viitor, când se simte suficient de confortabil și în siguranță



Dacă o persoană aflată într-o situație de risc îți cere ajutorul,  
Dacă ai suspiciuni că cineva e agresat,  
Dacă ai nevoie de informații și suport,  
contactează unul dintre centrele noastre

### București/Vâlcea

0040787541854 – Fundația Sensiblu  
București / RomExpo

### Suceava

0040711964164 - Fundația Sensiblu Suceava

### Cluj

0040753271950 – Asociația de Dezvoltare  
Intercomunitară Zona Metropolitană Cluj

### Galați

0040787571551 – Fundația Sensiblu Galați  
(Blue Dot)

### Constanța

0040711948762 – Fundația Sensiblu Constanța

Serviciile oferite: consiliere socială, psihoterapie, consiliere juridică și reprezentare în instanță, rețea de suport pentru femei și fete, obținerea certificatelor medico-legale, referire și medierea relației cu alte instituții și organizații din România.

**Serviciile sunt oferite gratuit în limba ucraineană, rusă, engleză și română oricărei persoane, fără discriminare, în totală siguranță și confidențialitate.**

**Program de lucru: Luni - Vineri, 9.00 - 18.00. Dacă aveți nevoie de asistență în afara programului de lucru, vă rugăm să trimiteți un mesaj la numerele de mai sus utilizând Viber/Telegram/WhatsApp. Vă vom răspunde cât mai curând posibil.**



Campanie de informare a Fundației Sensiblu,  
în parteneriat cu Poliția Română, cu sprijinul  
UNHCR The UN Refugee Agency

# Siguranța este un drept al tuturor!

RECUNOAȘTE

REAȚIONEAZĂ

REDIRECȚIONEAZĂ



Fiecare om are dreptul de a fi ferit de violență și de a trăi în siguranță!

Campanie de informare a Fundației Sensiblu,  
în parteneriat cu Poliția Română, cu sprijinul  
UNHCR The UN Refugee Agency

# Siguranța este un drept al tuturor!

Violența poate afecta orice persoană, indiferent de vârstă, rasă, gen, cetățenie, apartenență etnică sau religioasă, statut social sau educațional, limba vorbită etc.

Persoanele refugiate sunt foarte vulnerabile în fața acestui fenomen. Violența poate fi manifestată asupra refugiaților în timpul conflictului din țara de origine, în timpul călătoriei, în țara de azil, în timpul repatrierii sau reintegrării.

**Agresorul** POATE FI reprezentat de orice persoană, grup, instituție care folosește abuzul de putere, care se află într-o poziție de putere, autoritate sau control, incluzând soțul, partenerul intim, îngrijitorul, un membru al familiei, părinte, cadru didactic, lucrători umanitari, soldați/forțe de ordine/ polițiști/ militari, angajatori, gazde, rețele de traficanți etc.

## ! Recunoaște

### VIOLENȚA SE POATE MANIFESTA ÎN MULTE FORME

**Violență verbală și psihologică:** limbajul jignitor, insultele, amenințările, în public sau în spațiul privat, șantajul

**Violență fizică:** lovirea, îmbrâncirea, trântirea, rănirea cu obiecte sau arme, în orice formă și de orice intensitate

Atenție! În cazul persoanelor refugiate, violența sexuală poate fi folosită ca armă de război de grupuri armate, personal militar ori de poliție ale părților aflate în conflict.

**Violență sexuală:** comentarii sau glume degradante și umilitoare, cu conotații sexuale; tratarea femeii ca pe un obiect sexual; hărțuirea, intimidarea, manipularea; sărutul forțat; atingerea forțată; îndepărtarea forțată a hainelor; violul; expunerea la pornografie; obligarea victimei să întrețină relații sexuale fără protecție; interzicerea accesului la protecție și contracepție, la întrerupere de sarcină; vătămarea fizică în timpul actului sexual; solicitarea unor servicii sexuale în schimbul hranei, hainelor, serviciilor, asistenței în numerar sau locuință gratuită

**Traficul de persoane:** recrutarea, transferul, adăpostirea sau primirea de persoane, prin înșelăciune, fraudă, amenințare, utilizarea de constrângere, abuzul de putere sau de o poziție de vulnerabilitate - în scopul exploatarei prin muncă, inclusiv muncă forțată

**Violența economică:** interzicerea activității profesionale; furtul bunurilor; vânzarea bunurilor familiei de către agresor; impunerea de munci grele și nocive în detrimentul sănătății; hărțuirea la locul de muncă

**Violența socială:** izolarea persoanei de familie, de comunitate și de prieteni, interzicerea frecventării instituției de învățământ sau a locului de muncă, interzicerea/ limitarea realizării profesionale, deposedarea de acte de identitate, privarea intenționată de acces la informație

**Violența spirituală:** interzicerea, limitarea, ridiculizarea, penalizarea aspirațiilor membrilor de familie, a accesului la valorile religioase, impunerea aderării la credințe și practici spirituale și religioase inacceptabile

**Violența cibernetică:** hărțuirea online, mesajele online instigatoare la ură pe bază de gen, etnie, cetățenie etc., publicarea nonconsensuală de informații, fotografii și filmări intime, accesul ilegal de interceptare a comunicațiilor și datelor private cu scopul de a face de rușine, umili, speria, amenința, reduce la tăcere victima

## ! Reacționează

**Violența asupra unei persoane, indiferent în modul în care se manifestă, nu este o problemă privată, ci este o încălcare a drepturilor omului, iar decizia de a interveni poate salva o viață.**

Dacă o persoană într-o situație abuzivă îți cere ajutorul:

- Pune siguranța ei și a ta pe primul loc!
- Ascultă ce îți povestește fără a judeca
- Evită să pui întrebări, nu interoga, lasă să povestească liber
- Spune-i "Te cred!", "Îmi pare rău pentru ce ți se întâmplă!", "Nu e vina ta!", "Nu ești singură!"
- **Nu întreba DE CE? Această întrebare o face să se simtă vinovată**
- Oferă suport fără a forța să ia o decizie, nu îi spune ce să facă, nu da sfaturi
- Spune-i că sentimentele pe care le are sunt normale. Atunci când vorbesc despre agresiunile suferite oamenii pot fi supărați, furioși, pot plânge sau pot fi blocați emoțional. Toate aceste reacții sunt firești într-o astfel de situație
- Ajut-o să își facă un plan de siguranță, să sune pe cineva în care are încredere
- Păstrează confidențialitatea, nu vorbi cu altcineva despre situația ei fără acordul persoanei respective

*Persoanele refugiate au și mai multă nevoie de ajutor și îndrumare, întrucât nu cunosc limba, instituțiile și procedurile din România. Dacă nu înțelegi limba, cere ajutorul unei persoane care poate traduce.*

